

1.º de Maio – Dia do Trabalhador

O 1.º de Maio é, em todo o mundo, um dia de afirmação dos direitos dos trabalhadores. A sua origem remonta às lutas do movimento operário no final do século XIX, quando milhares de trabalhadores se mobilizaram pela redução do horário de trabalho e por condições de trabalho mais dignas.

Ao longo das décadas, muitas das conquistas que hoje fazem parte da vida laboral — como limites ao tempo de trabalho, férias, descanso semanal ou proteção social — resultaram da luta, da união e da organização dos trabalhadores.

Em Portugal, o 1.º de Maio ganhou um significado especial após o 25 de Abril de 1974, quando os trabalhadores puderam finalmente celebrar livremente este dia e afirmar publicamente as suas reivindicações e os seus direitos.

Hoje, o mundo do trabalho continua a enfrentar desafios importantes. A valorização do trabalho, o respeito pelos direitos laborais, a estabilidade no emprego e a conciliação entre a vida profissional e pessoal continuam a ser questões centrais para muitos trabalhadores.

Num momento em que estão em discussão propostas de alteração à legislação laboral, torna-se ainda mais importante que os trabalhadores estejam atentos e participem na defesa dos seus direitos. **A história demonstra que os direitos no trabalho não são definitivos: conquistam-se, defendem-se e reforçam-se com a participação dos trabalhadores.**

O SITCES – Sindicato Independente dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios, Serviços, Restauração e Bebidas e Outros – **reafirma neste 1.º de Maio o seu compromisso com a defesa dos trabalhadores e com um sindicalismo independente, próximo dos locais de trabalho e das preocupações reais de quem trabalha.**

O 1.º de Maio continua a ser um dia de luta, mas também um dia de esperança, de união e de afirmação da dignidade do trabalho.

Participar no 1.º de Maio é afirmar o valor do trabalho, defender os direitos conquistados e continuar a lutar por melhores condições para quem trabalha.

O SITCES emitiu pré-aviso de Greve, junta-te a nós.

Sindicato de trabalhadores, para trabalhadores

A tua voz, o teu sindicato

